

## Präventions-Seminare

Detaillierte Informationen und ein Anmeldeformular finden Sie unter [www.pkrueck.com/seminare](http://www.pkrueck.com/seminare). Anmeldeschluss ist jeweils ein Monat vor dem Seminar. **Die Seminare sind für Sie kostenlos.** Geben Sie dazu bei der Anmeldung den Namen Ihrer Vorsorgeeinrichtung, als die Zuger Pensionskasse, an.

---

### Rekrutierung und Mitarbeitergespräche (I)

Bei der Rekrutierung von neuen Mitarbeitenden aber auch beim internen Stellenwechsel kann der Gesundheitszustand einer Person eine grosse Rolle spielen. Dieses Seminar zeigt, wie und wieso gesundheitliche Aspekte berücksichtigt werden müssen und wie Stellenprofile erarbeitet werden. Sie lernen zudem, wie man erfolgreiche und zielgerichtete Mitarbeitergespräche führt.

Datum: 22.04.2010

Zeit: 9 – 16 Uhr

Ort: Pfäffikon SZ

---

### Case Management – Ein Erfolgsmodell (I)

Diese Einführung zeigt den Teilnehmenden die Relevanz des Case Managements für Arbeitnehmende und Arbeitgeber auf. Grundsätze und Handlungsweisen des Case Management werden anhand praktischer Beispiele erläutert. Dabei werden besonders herausfordernde Themen, wie der Umgang mit chronischen oder psychischen Erkrankungssituationen, speziell berücksichtigt.

Datum: 18.05.2010

Zeit: 9 – 12 Uhr

Ort: Luzern

---

### Betriebliches Gesundheitsmanagement (I)

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) reduziert krankheitsbedingte Ausfälle und legt die Basis für einen nachhaltigen Unternehmenserfolg. Im Seminar werden anschaulich und unterhaltsam aktuelle wissenschaftliche Befunde erläutert und Praxisbeispiele gezeigt. Sie lernen Instrumente kennen, wie Sie die Belastungen, Ressourcen und die Befindlichkeit Ihrer Mitarbeitenden analysieren können.

Datum: 06.07.2010

Zeit: 9 – 12 Uhr

Ort: Luzern

---

### Arbeitsklima und Führungskonzept (I)

Im Seminar beschäftigen Sie sich interaktiv, praktisch und nicht ohne Humor mit Aspekten wie Vertrauen, Offenheit und Motivation als gesundheitsfördernde Faktoren im Betrieb. Mit Unterstützung von Kollegen planen Sie mögliche kleine bis grössere gesundheitsfördernde Veränderungsschritte in Ihrem Unternehmen.

Datum: 05.10.2010

Zeit: 9 – 16 Uhr

Ort: Pfäffikon SZ

---

### Absenzenmanagement (II)

Im ersten Seminarteil lernen Sie die Ziele und den Nutzen des Absenzenmanagement kennen. Es werden Ihnen die Auswertung von vorhandenen Absenzendaten sowie geeignete Methoden für die Interpretation der Daten vorgestellt. Im zweiten Teil wird den Teilnehmenden aufgezeigt, wie Prozesse, Instrumente und Dokumente im Absenzenmanagement entwickelt werden können. Der Sinn und Zweck von Rückkehrgesprächen und der Umgang mit Langzeitabsenzen sind weitere Themen.

Datum: 16.06.2010 (Teil 1)

Zeit: 9 – 16 Uhr

Ort: Pfäffikon SZ

Datum: 06.10.2010 (Teil 2)

Zeit: 9 – 16 Uhr

Ort: Pfäffikon SZ

---

### Arbeitsausfall und Folgen (II)

Dieses Seminar zeigt auf, welche rechtlichen, ökonomischen und versicherungsspezifischen Folgen von Arbeitsausfällen auf Ihr Unternehmen zukommen können. Zudem erhalten Sie einen Überblick, welche Aspekte bei Arbeitsausfällen zu berücksichtigen sind.

Datum: 17.06.2010

Zeit: 9 – 12 Uhr

Ort: Pfäffikon SZ

---

### **Mentale & physische Gesundheit am Arbeitsplatz (II)**

Der erste Teil des Seminars gibt Ihnen einen Überblick über das Thema physische und mentale Gesundheit am Arbeitsplatz. Es befähigt Sie dazu, eine Analyse Ihres eigenen Unternehmens zu machen und das Optimierungspotential zu erkennen. Im zweiten Teil lernen Sie, wie wirkungsvolle Präventionsmassnahmen bereits mit kleinem Budget umgesetzt werden können. Sie erhalten Anregungen für die Planung und Umsetzung erkannter Optimierungsmöglichkeiten in Ihrem Betrieb und können das Sparpotential nachhaltig nutzen.

Datum: 07.09.2010 (Teil 1)	Zeit: 9 – 12 Uhr	Ort: Luzern
Datum: 18.11.2010 (Teil 2)	Zeit: 9 – 12 Uhr	Ort: Luzern

---

### **Mindness/ Zeit des Wandels (II)**

Die Psychotherapie hat schon vor Jahrzehnten die teilweise krank machenden Auswirkungen von Denkmustern aufgedeckt. Das Seminar zeigt Ihnen allgemeine, unbewusste, stereotype Muster des Denkens auf. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, sich selbst einen Trainingsplan für konstruktives Denken zu erstellen und die Resultate zu kontrollieren.

Datum: 08.09.2010	Zeit: 9 – 12 Uhr	Ort: Luzern
-------------------	------------------	-------------

---

### **Umgang mit Mitarbeitenden mit Suchtproblemen (III)**

Suchtprobleme im Betrieb stellen für Vorgesetzte eine grosse Herausforderung dar. Im Seminar setzen wir uns mit der Frage auseinander, wie Vorgesetzte auf Mitarbeitende mit Suchtproblemen zugehen können und die richtigen Entscheide treffen, damit der Mitarbeitende möglichst für den Betrieb erhalten bleibt.

Datum: 20.05.2010	Zeit: 9 – 12 Uhr	Ort: Luzern
-------------------	------------------	-------------

---

### **Stellenabbau & Neuausrichtung professionell gestalten (III)**

Immer wieder sind Unternehmen von unfreiwilligem Stellenabbau betroffen. Was nun? Im Seminar lernen Sie praxisnah, wie Trennungsgespräche professionell und sozial kompetent durchgeführt werden. Sie können die emotionalen Verhaltensweisen Betroffener verstehen und richtig einordnen.

Datum: 18.06.2010	Zeit: 9 – 12 Uhr	Ort: Pfäffikon SZ
-------------------	------------------	-------------------

---

### **Burnout, Sucht, Erschöpfungsdepression (III)**

Stress, Sucht und Erschöpfung bei Mitarbeitenden haben schwerwiegende Folgen. Im Seminar lernen Sie praxisorientiert, woran Sie eine drohende Erschöpfung erkennen, wie Sie Mitarbeitende darauf ansprechen und welche Massnahmen ergriffen werden können.

Datum: 09.09.2010	Zeit: 9 – 16 Uhr	Ort: Luzern
-------------------	------------------	-------------

---

### **Einsatz von Mitarbeitenden mit gesundheitlicher Einschränkung (III)**

Das Seminar gibt Einblicke in interne und externe Einsatz-Möglichkeiten von Mitarbeitenden in einer Reintegrations-Phase, schildert Erfahrungen aus der konkreten betrieblichen Praxis und weist auf Ansatzpunkte hin, die bei der Beratung von Mitarbeitenden in solchen Situationen zu beachten sind.

Datum: 07.10.2010	Zeit: 9 – 12 Uhr	Ort: Pfäffikon SZ
-------------------	------------------	-------------------

---

### **Praxisberatung/Intervision (III)**

Führungskräfte besprechen in der Gruppe ihre Fallsituationen aus dem Berufsalltag. Sie gewinnen neue Lösungsansätze und erweitern das Handlungsrepertoire im Umgang mit Mitarbeitenden, die psychische Belastungen zeigen oder entwickeln könnten. Die Praxisberatung richtet sich an Personen, die bereits eine gewisse Handlungskompetenz erfahren haben.

Datum: 17.11.2010	Zeit: 9 – 12 Uhr	Ort: Luzern
-------------------	------------------	-------------

---